

MAIO - JUNHO

Atividades Realizadas

(Profissionais da Psicologia, Terapia Ocupacional, Educadora Musical, Monitora Ambiental e Oficineiras)



SERVIÇO DE OBRAS SOCIAIS

Serviços oferecidos

Acolhimento Individual;
Oficinas sobre o mundo do trabalho;
Oficinas de Culinária;
Oficinas de Jogos;
Oficinas de Pintura;
Oficinas de Artesanato;
Oficinas de Músicas;
Oficinas de Meditação Guiada;
Oficinas no ECO;
Rodas de conversas temáticas;
Cine Pipoca;

A maioria das atividades são realizadas de forma **multiprofissional**, visando garantir um atendimento integral e eficaz aos assistidos.

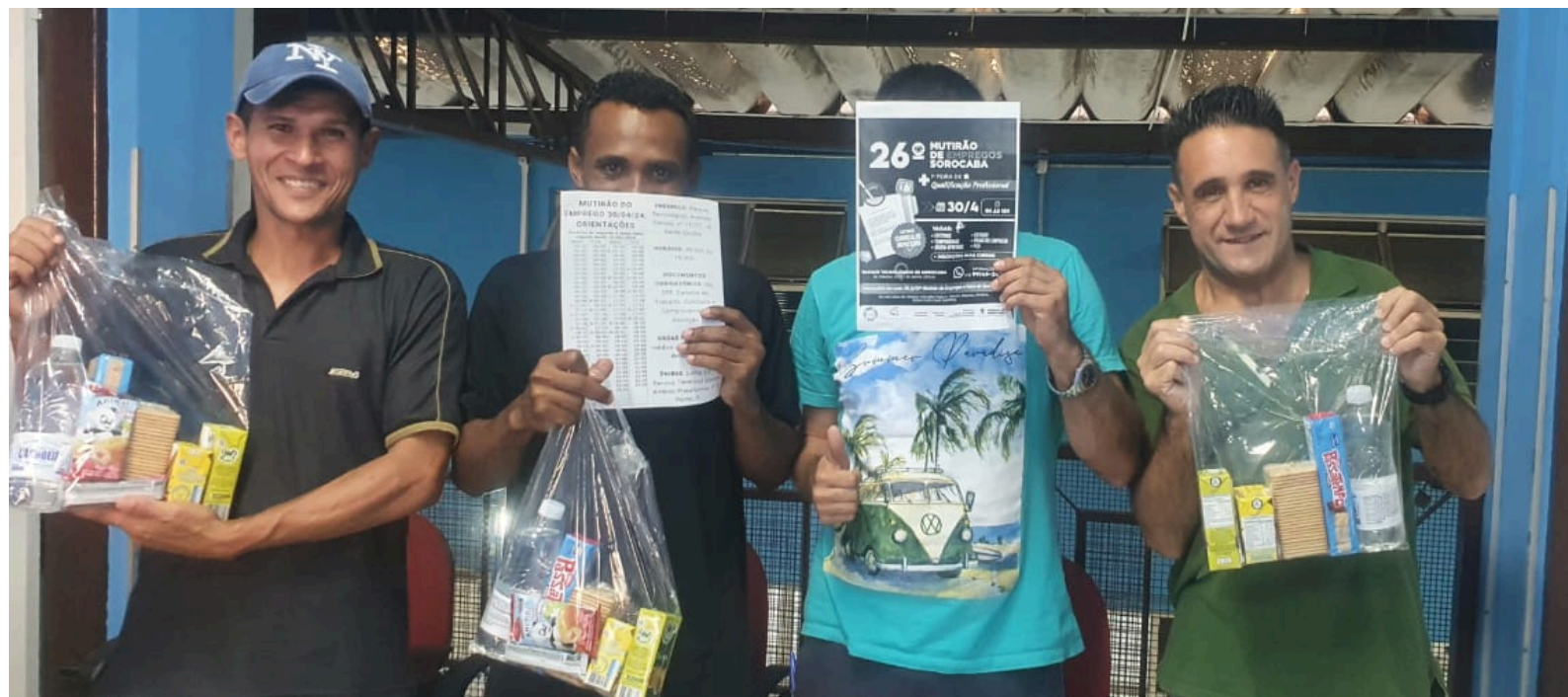
As atividades acontecem durante a semana das 08h00 às 17h00 e aos sábados das 08h00 às 12h00.



Oficina Mundo do trabalho

As oficinas fornecem orientações sobre como elaborar um currículo e preparar-se para entrevistas de emprego e tem como objetivo promover a inclusão social e econômica dos assistidos.

Os assistidos interessados participam dos Mutirões de Empregos.



Acolhimento individual

Acolhimento realizado pela Psicóloga. Envolve a escuta ativa, a criação de vínculos e a responsabilidade pelo processo de cuidado.

O acolhimento oferece um espaço seguro e confidencial onde os assistidos podem explorar suas emoções, pensamentos e comportamentos, promovendo a saúde mental e o bem-estar.

Oficinas de CULINÁRIA

A culinária é um propiciador de encontros através da criação e do compartilhamento de processos de fazer, do degustar ou do cuidar.

As oficinas têm como objetivo potencializar novas e diferentes formas de estar na vida e de estabelecer conexões, possibilitando o resgate das narrativas de vida, a retomada de alguns afazeres e de papéis sociais e o desenvolvimento do senso de comunidade.



Oficinas de JOGOS

Os jogos favorecem a promoção da socialização, o estímulo à criatividade, aumento da autoestima e melhora a função cognitiva. Ele também pode atuar na redução do estresse e da ansiedade, além de ser uma ótima ferramenta para desenvolver a competitividade saudável e a gestão da frustração da perda.



Oficinas de PINTURA

A produção artística e o ato criativo proporcionam o relaxamento e restabelece o equilíbrio emocional, permitindo a transformação pessoal, a liberdade e a autonomia criativa. Quando utilizada em atividades coletivas, essas vivências passam a ser socializadas, além de integrar as pessoas e a troca de experiências afetivas.



Oficinas de ARTESANATO

As oficinas têm como objetivo promover o bem-estar, desenvolver habilidades manuais, incentivar a expressão criativa e fortalecer o senso de comunidade entre os assistidos, além de oferecer oportunidades para o desenvolvimento de habilidades que podem ser utilizadas para a geração de renda.



Oficinas de MÚSICA

A música tem a capacidade de tocar profundamente as emoções e a psique humana, facilitando a expressão de sentimentos difíceis de verbalizar. Ela também proporciona um espaço de diversão e pode funcionar como um instrumento de acesso à memórias afetivas.



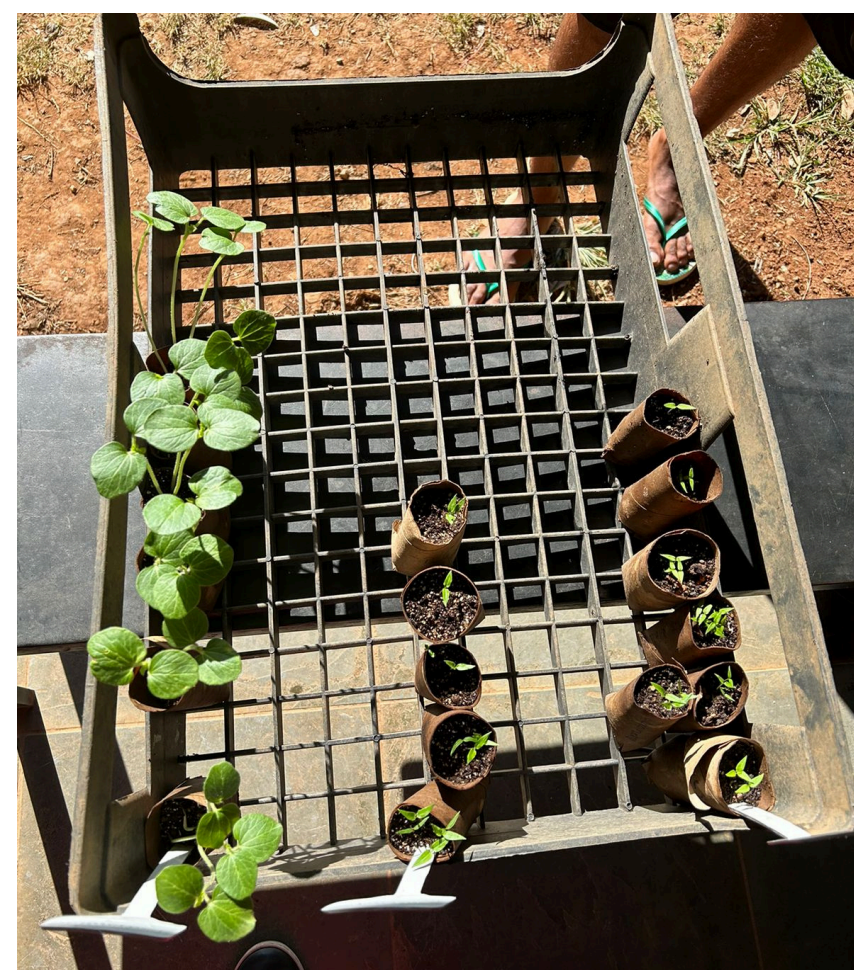
Oficinas de MEDITAÇÃO

As oficinas visam trazer um momento de relaxamento e quietude, exercitando a percepção sobre pensamentos, respiração, consciência e sensações corporais.



Oficinas no SOS ECO

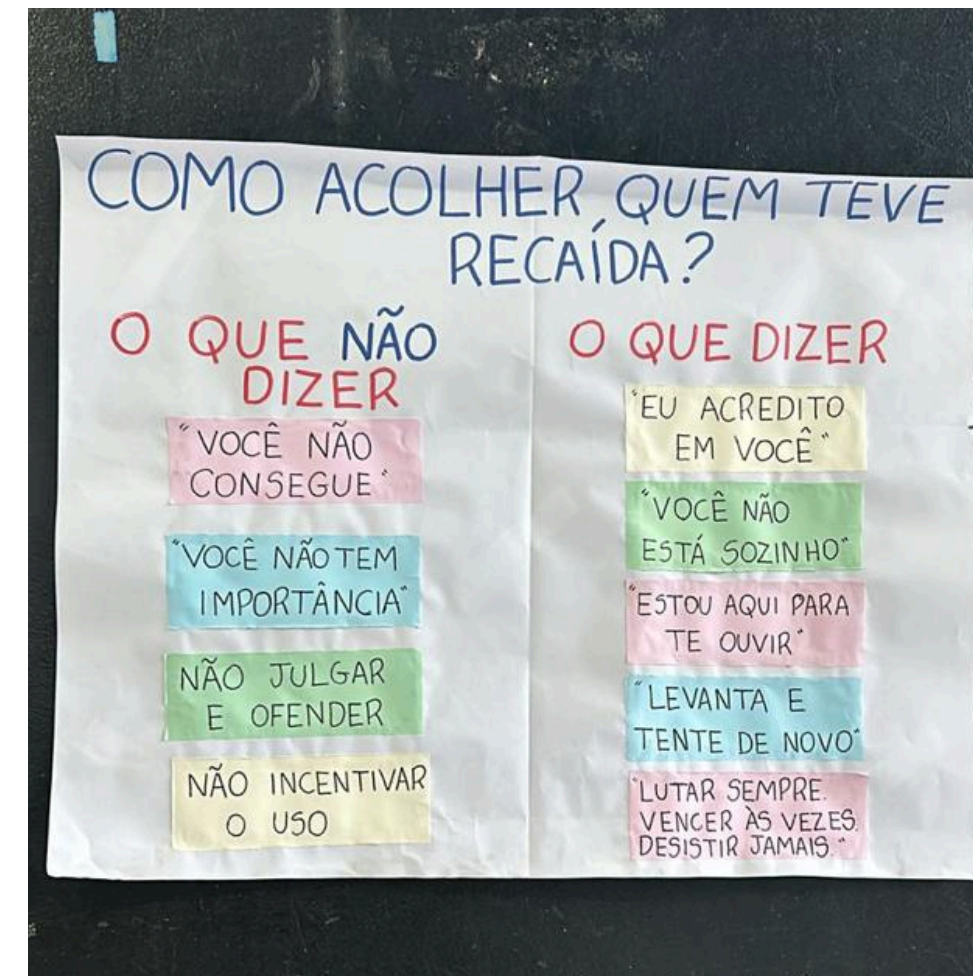
As oficinas proporcionam uma conexão direta com a natureza, produzindo um efeito calmante e reduzindo os níveis de estresse e ansiedade. Também desenvolve habilidades de responsabilidade e comprometimento e ajuda na construção de relacionamentos.



Rodas de conversa

TEMÁTICAS

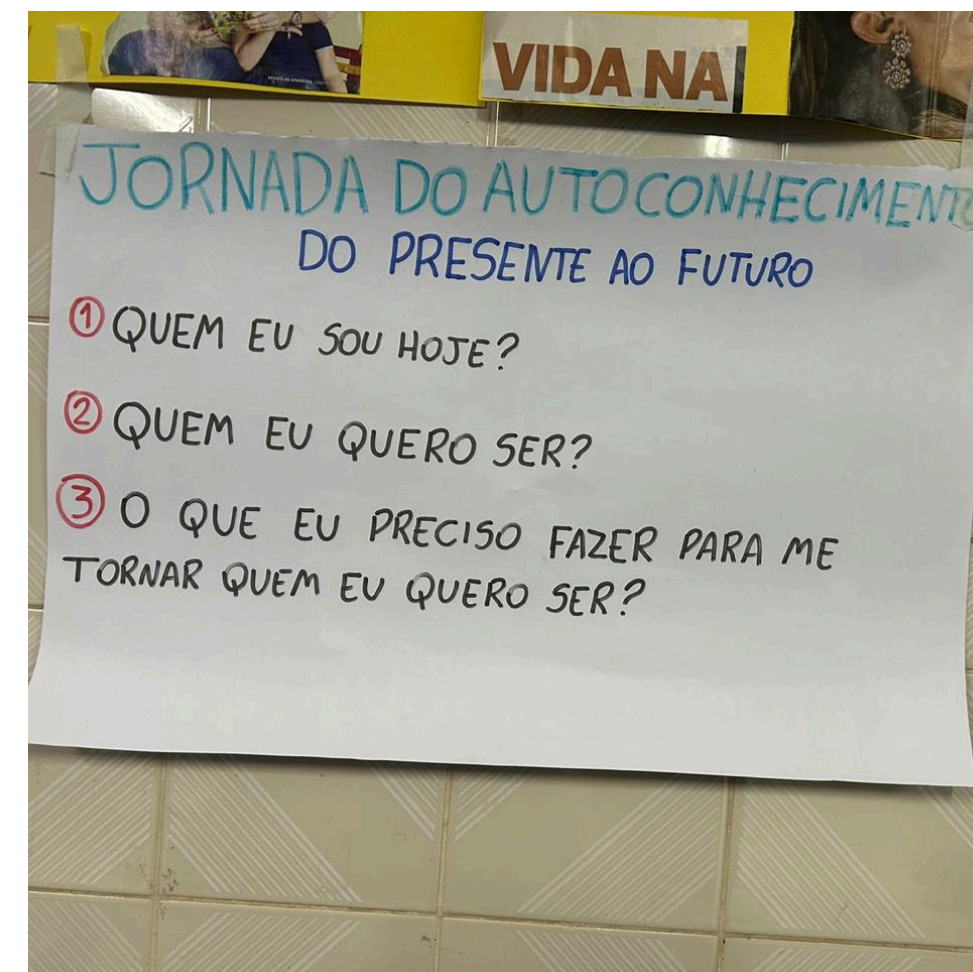
O foco das rodas de conversa é debater sobre um tema específico. Durante a atividade, os assistidos têm liberdade para expressar suas idéias, mesmo que sejam diferentes umas das outras. Enquanto compartilham suas experiências, todos procuram entender melhor um ao outro por meio de uma reflexão compartilhada, o que ajuda a dar sentido aos acontecidos.



LEILÃO DOS VALORES

Você tem R\$150,00 para gastar. Compre os valores que são **MAIS IMPORTANTES** para você.

HONESTIDADE R\$75,00	TOLERÂNCIA R\$50,00	CORAGEM R\$25,00	AMOR R\$25,00
RESPONSABILIDADE R\$75,00	INTEGRIDADE R\$75,00	AMIZADE R\$25,00	HUMILDADE R\$25,00



CINE PIPOCA

Os filmes são uma forma poderosa de entretenimento, educação e exploração emocional. Ele permite que os espectadores liberem emoções reprimidas e confrontem experiências emocionais difíceis através da identificação com personagens e enredos. Também podem influenciar na formação da identidade pessoal e fornecer modelos de comportamento e valores, além de fornecer ferramentas para discussão de diversos temas.



S.O.S

 (15) 3229-0777

 sos@sossorocaba.org.br

 Rua Francelino Romão, 100 –
Vila Rica – Sorocaba

S.O.S ECO

 (15) 3229-0779

 sos@sossorocaba.org.br

 Rua Rubéns Antônio Nazaré
Santos, 110 – Vila Rica – Sorocaba

